

Prévention de la pollution de l'air

Les conséquences de la pollution de l'air peuvent être évitées à travers les comportements suivants :



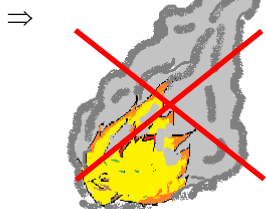
⇒ Eviter la cuisson avec les foyers traditionnels, surtout à l'intérieur du logement

⇒ Eviter de pulvériser votre logement avec des insecticides pendant que vous y êtes



⇒ Faire régulièrement l'entretien mécanique et le contrôle anti pollution de votre voiture ou moto

⇒ Eviter de brûler ou de jeter à l'air libre tout type de déchets. Abonnez-vous aux ONGs de collecte de déchets



⇒ Eviter la présence de fumée dans votre logement, quelle qu'en soit l'origine

⇒ Aérer votre logement, en ouvrant les fenêtres au moins une fois par jour pendant 1 h de temps



⇒ Préférer la marche ou le vélo pour les déplacements sur de courtes distances

⇒ Pour les sorties, privilégier le transport en commun ou le co voiturage

⇒ Planter et entretenir au moins un arbre par an



Respirons sain pour mieux vivre

Un programme pour réduire l'exposition de la population à la pollution de l'air

Soyons éco citoyens en rendant notre cadre de vie sain

Réalisé avec l'appui financier du Centre de Recherche pour le Développement Internationale:
Projet CRDI I07347

Chaire Ecosanté
Tél : +229 64 06 35 16
Site web : <http://www.copes-aoc.org>

Origines de la pollution de l'air

A. Pollution à l'intérieur des logements

La pollution de l'air est entre autres le résultat :

1. De l'utilisation de foyers



L'utilisation du bois et du charbon de bois est source d'émission du monoxyde de carbone à l'intérieur des maisons.

2. De l'utilisation de « mosquito », de cigarette et d'encens



La fumée d'un anti moustique, de l'encens et de la cigarette est nocive à la santé. Cette fumée contient beaucoup de polluants toxiques.

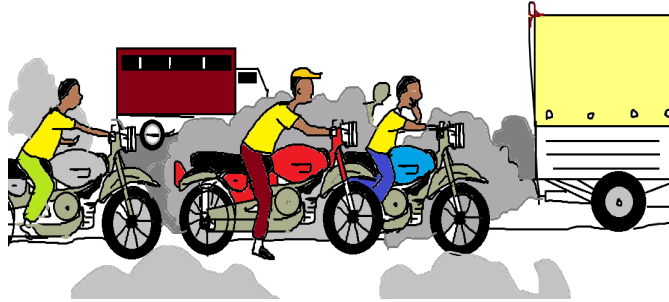
3. De l'utilisation d'insecticides



L'utilisation des insecticides et autres aérosols est source de polluants toxiques dans l'air.

B. Pollution à l'extérieur des logements

1. Des transports



Les véhicules mal entretenus ou d'âges avancés émettent des fumées avec des polluants de l'air en forte concentration.

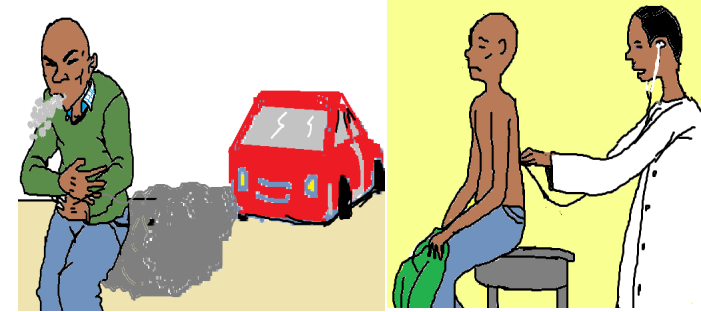
2. Du brûlage des déchets



Le brûlage à l'air libre de tout type de déchets émet dans l'air de dangereux polluants chimiques.

Conséquences de la pollution de l'air

La pollution de l'air a de nombreuses conséquences sur l'organisme humain. Les enfants, les femmes enceintes et les personnes âgées sont les plus touchés.



Les maladies liées à la pollution de l'air sont nombreuses et mortelles:

- ⇒ cancer des poumons,
- ⇒ infections respiratoires : asthme, pneumonie, etc.
- ⇒ maladies du cœur,
- ⇒ maladies des yeux,
- ⇒ maladies de la peau,
- ⇒ stérilité masculine,
- ⇒ naissance prématurée,
- ⇒ etc.