



Respirons sain pour mieux vivre

Adoptons de bons comportements



Eviter de faire la cuisine avec le bois et le charbon, surtout à l'intérieur du logement

Aérer votre logement, en ouvrant les fenêtres au moins une fois par jour pendant 1 h de temps



Eviter la présence de fumée dans votre logement, quelle qu'en soit l'origine

Eviter de brûler ou de jeter à l'air libre les déchets. Abonnez-vous aux ONGs de ramassage de déchets



Eviter de pulvériser des insecticides dans votre logement pendant que vous y êtes

Planter et entretenir au moins un arbre par an



Limitons la pollution de l'air avant qu'elle ne limite notre santé et notre espérance de vie

Réalisé avec l'appui financier du Centre de Recherche pour le Développement International
Projet CRDI 107347

Chaire Ecosanté

Tél: +229 64 06 35 16 Site web: <http://www.copes-aoc.org>